



Avvenimenti Sportivi Italiani

Grand Prix Reggio Calabria

2010



REGOLAMENTO

Circuito di manifestazioni nazionali.

Le manifestazioni si svolgeranno come da calendario nazionale sotto indicato. Nel caso in cui, per motivi di forza maggiore, una manifestazione non si potrà effettuare essa sarà sostituita dai campionati italiani allievi e allieve o da altra prevista dal calendario federale.

European Day	Reggio Calabria	29 Maggio	Bramatletica
Mediterranean Cup	Reggio Calabria	05 Luglio	Aletica Reggio Sud
Golden Bravin	Reggio Calabria	06 Luglio	Nuova Atletica
Città di Reggio	Reggio Calabria	11 Settembre	Nuova Atletica

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento federale per l'anno in corso.

Non sono previsti minimi di partecipazione.

Le gare che potranno essere scelte ed inserite nei programmi delle singole manifestazioni per il 2010 sono sotto indicate:

ALLIEVI		ALLIEVE	
2 e 4	Gare manifestazioni	1 e 3	
200	100	200	100
800	400	800	400
3000	1500	3000	1500
400 hs	110 hs	400 hs	100 hs
Asta	Alto	Alto	Asta
Triplo	Lungo	Lungo	Triplo
Disco	Peso	Peso	Disco
Martello	Giavellotto	Giavellotto	Martello

Saranno stilate due classifiche: una di società e una individuale per la categoria allievi/e.

In entrambe le classifiche saranno assegnati per ogni singola gara 8 punti al primo classificato, 7 punti al secondo, 6 al terzo e così via a scalare di un punto fino all'ottavo. Ogni atleta potrà ricevere per ogni manifestazione il miglior punteggio conseguito. La somma dei punteggi delle quattro manifestazioni darà la classifica individuale finale.

L'atleta che non parteciperà alle quattro manifestazioni non sarà inserito nella classifica finale del Grand Prix Reggio Calabria.

Il punteggio alla finale sarà raddoppiato. In caso di parità sarà considerato il miglior risultato tecnico in base alle tabelle delle rispettive categorie.

Sarà dichiarato vincitore o vincitrice del **GRAND PRIX REGGIO CALABRIA 2010** l'atleta che avrà il maggior punteggio totale. Idem per la società maschile o femminile

① European Day

Reggio Calabria - Sabato 29 maggio 2010 - ore 16,00

Allievi	200	800	3000	400h	asta	triplo	disco	martello
J/P/S m	200	800	3000		asta	triplo	disco	martello
Allieve	200	800	3000	400h	alto	lungo	peso	giavel.
J/P/S f	200	800	3000	400h	alto	lungo	peso	giavel.
Ci/e	80	300	2000	300h	alto			giavel.
Ri/e	60					lungo		

Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare.

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex aequo".

Viene dichiarato vincitore o vincitrice dell'European Day l'allievo o allieva che consegnerà il miglior risultato tecnico.

Iscrizioni a mezzo fax (0965.621591), entro e non oltre il **5° giorno precedente la manifestazione**. Per quanto non previsto dal presente regolamento, e da quello generale del Grand Prix vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso

Premiazioni:

INDIVIDUALI - Al termine di ciascuna gara verranno premiati i primi sei atleti.

All'atleta (allievo o allieva) che consegnerà il miglior risultato tecnico in base alle tabelle di punteggio della Fidal verrà assegnato il **Trofeo "European Day"**.

DI SOCIETA' - Alle società saranno assegnate coppe o targhe.

Info: Tel.: 0965.621591 - 338.3377733 - Fax: 0965.621591 (Bruno Ambusto)

E-mail: bramatletica@alice.it - Sito: www.avvenimentsportiviitaliani.it

② Mediterranean Cup

Reggio Calabria - Lunedì 5 luglio - ore 16,00

Allievi	100	400	1500	110h	alto	lungo	peso	giavel.
J/P/S m	100	400	1500		alto	lungo	peso	giavel.
Allieve	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello
J/P/S f	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello
Ci/e	80	300	1000	80h		triplo	disco	
Ri/e	60					lungo		

Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex aequo".

Viene dichiarato vincitore o vincitrice del Galà Olympus l'allievo o allieva che consegnerà il miglior risultato tecnico.

Iscrizioni a mezzo fax (0965.811875), entro e non oltre il **5° giorno precedente la manifestazione**. Per quanto non previsto dal presente regolamento, e da quello generale del Grand Prix vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso.

Premiazioni:

INDIVIDUALI - Al termine di ciascuna gara verranno premiati i primi sei atleti.

All'atleta (allievo o allieva) che consegnerà il miglior risultato tecnico in base alle tabelle di punteggio della Fidal verrà assegnata la coppa " **Mediterranean Cup** " .

DI SOCIETA' - Alle società saranno assegnate coppe o targhe.

Info: Tel.: 0965.29058 - 335.5256433 - Fax: 0965.811875 (Massimiliano Caputo)

E-mail: nuova-atletica@nuova-atletica.it - Sito: www.avvenimentsportiviitaliani.it

③ Golden Bravin

Reggio Calabria - Martedì 6 luglio 2010 - ore 16,00

Allievi	200	800	3000	400h	asta	triplo	disco	martello
J/P/S m	200	800	3000		asta	triplo	disco	martello
Allieve	200	800	3000	400h	alto	lungo	peso	giavel.
J/P/S f	200	800	3000	400h	alto	lungo	peso	giavel.
Ci/e	80	300	2000	300h	asta			martello
Ri/e	60					lungo		

Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare.

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex aequo".

Viene dichiarato vincitore o vincitrice del Golden Bravin l'allievo o allieva che consegnerà il miglior risultato tecnico.

Iscrizioni a mezzo fax (0965.811875), entro e non oltre il **5° giorno precedente la manifestazione**. Per quanto non previsto dal presente regolamento, e da quello generale del Grand Prix vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso.

Premiazioni:

INDIVIDUALI - Al termine di ciascuna gara verranno premiati i primi sei atleti.

All'atleta (allievo o allieva) che consegnerà il miglior risultato tecnico in base alle tabelle di punteggio della Fidal verrà assegnato il **Trofeo "Golden Bravin"**.

DI SOCIETA' - Alle società saranno assegnate coppe o targhe.

Info: Tel.: 0965.29058 - 335.5256433 - Fax: 0965.811875 (Raffaele Caputo)

E-mail: nuova-atletica@nuova-atletica.it - www.avvenimentsportiviitaliani.it

④ Città di Reggio-Aranca Day

Reggio Calabria - Sabato 11 settembre 2010 - ore 16,00

Allievi	100	400	1500	110h	alto	lungo	peso	giavel.
J/P/S m	100	400	1500		alto	lungo	peso	giavel.
Allieve	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello
J/P/S f	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello
Ci/e	80	300	1000	100h		triplo	peso	
Ri/e	60					lungo		

Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare.

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex aequo".

Viene dichiarato vincitore o vincitrice del Città di Reggio - Aranca Day l'allievo o allieva che consegnerà il miglior risultato tecnico.

Iscrizioni a mezzo fax (0965.811875), entro e non oltre il **5° giorno precedente la manifestazione**. Per quanto non previsto dal presente regolamento, e da quello generale del Grand Prix vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso.

Premiazioni:

INDIVIDUALI - Al termine di ciascuna gara verranno premiati i primi sei atleti.

All'atleta (allievo o allieva) che consegnerà il miglior risultato tecnico in base alle tabelle di punteggio della Fidal verrà assegnato il **Trofeo " Città di Reggio " - Aranca Day**.

DI SOCIETA' - Alle società saranno assegnate coppe o targhe.

Info: Tel.: 0965.29058 - 335.5256433 - Fax: 0965.811875 (Raffaele Caputo)

E-mail: nuova-atletica@nuova-atletica.it - Sito: www.avvenimentsportiviitaliani.it